

2

役立つ情報リンク集①



学習支援コンテンツポータルサイト 「子供の学び応援サイト」



公的機関等が作成した、自宅等で活用できる教材や動画等のリンクを紹介したサイトを文部科学省ウェブサイト内に開設。学校種ごと、教科等ごとに掲載。

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm



※各自治体等から情報を収集するなどしながら、コンテンツを随時充実。なお、コンテンツについては、無償であっても将来有償で提供する目的で個人情報収集するものは掲載対象外。

(小学校トップページ)

● 小学校における学習支援コンテンツ

臨時休業期間における各教科等の家庭学習の工夫及び教材例 (小学校)

(1)国語 (2)社会 (3)算数 (4)理科 (5)生活 (6)音楽 (7)図画工作 (8)家庭 (9)体育 (10)特別の教科 道徳 (11)外国語・外国語活動 (12)総合的な学習の時間 (13)特別活動

<各教科等において共通して活用できるリンク集>

(NHK for School (スマートフォン向けアプリあり))

<https://www.nhk.or.jp/school/program/>

(1)国語

(各教科等掲載例)

(3)算数

<活用できるリンク集>

「おすすめキッズサイト」算数・数学 (一般社団法人教科書協会)
「なるほど統計学園 (総務省統計局)」

<工夫例>

「児童の学習状況に応じて、教科書の復習問題や補充的な問題に取り組み、これまでの学習内容の習熟を図ったり、教科書の発展的な問題に取り組み、これまでの学習内容について理解を一層深めたりする。」
「このほか、各学校で採用している補助教材の活用も考えられる。」

(4)理科

<活用できるリンク集>

「おすすめキッズサイト」算数・理科 (一般社団法人教科書協会)
「理科ネットワーク (国立教育政策研究所)」

各教科等の名称をクリックすると、当該教科等の冒頭ページに飛ぶことができ、容易に検索可能。

教科等ごとに活用できるリンク集や工夫例を掲載。

【掲載コンテンツ例】

- ・NHK for School (NHK)
：オンラインで視聴可能な教育番組
- ・おすすめキッズサイト (一般社団法人教科書協会)
：小・中学生向けの各種サイトを教科等ごとに整理して紹介
- ・科学技術の面白デジタルコンテンツ (科学技術広報研究会)
：全国の研究機関・大学の公開番組・子供向け教材を紹介
- ・文化資源検索サイト (独立行政法人国立美術館等)
：美術館が所蔵する文化財等を検索・鑑賞

2

役立つ情報リンク集②



小中学生向けの各種サイトを教科等ごとに整理して紹介

「おすすめキッズサイト」

小中学生が楽しく学ぶことができるリンク集です。
各教科や総合的な学習の時間で使えるコンテンツを見ることができます。
(一般社団法人教科書協会)

<http://www.textbook.or.jp/question/kids-site.html>



教科別おすすめリンク集

●国語

- 子どもの読書の情報館
- 俳句
- 全国の博物館・見学施設紹介
- 小学校国語に関連した民話



●社会

- 消防署ののりもの
- リサイクルの紹介
- おこめ、農業、漁業
- 森のやくわり
- いろいろな地図
- 縄文時代のくらし
- 武士のくらし
- 原爆ってなに



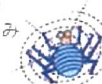
●算数・数学

- 計算や計算機の歴史
- 算数の調べ学習をサポート



●理科

- 自由研究の課題
- さまざまな実験を紹介
- インターネット昆虫図鑑
- 動物図鑑
- 森博士になろう
- 物質とエネルギー
- 地球と宇宙
- 地震のしくみ



●図画工作

- 工作のまめ知識、ポイント
- 小学生のさまざまな作品



●音楽・芸術

- おんがくで遊ぶ
- 世界の楽器や歴史を学ぶ
- 日本の伝統芸能・伝統音楽



●せいがつ

- 生活科の調べ学習をサポート



●体育・スポーツ

- ヒーロー・ヒロインインタビュー
- サッカーキッズ「足ワザムービー」
- オリンピック・パラリンピック



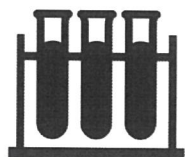
●情報・プログラミング

- ワイワイ プログラミング
- プログラミン
- 国際情報科学コンテスト「ヒーバーチャレンジ」



2

役立つ情報リンク集④



休校中にぜひ見て欲しい！

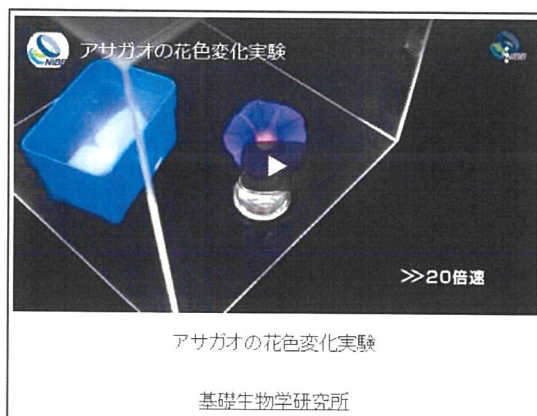
科学技術の面白デジタルコンテンツ



「休校中の子供たちにぜひ見て欲しい！科学技術の面白デジタルコンテンツ」
 (科学技術広報研究会≪JACST≫) <https://sites.google.com/view/jacst-for-kids/>

(コンテンツの例)

☑ さっと見られる映像



☑ ゲーム要素のあるコンテンツ



2

役立つ情報リンク集⑤



子供たちの運動不足に

ご家庭でも可能な運動遊びやスポーツメニュー

○やってみよう運動遊び

(子供の体力向上ホームページ
公益財団法人 日本レクリエーション協会)



https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php

子供の体力向上
ホームページ

子供の体力の今 はかるう やってみよう 運動あそび 運動のヒント ダウンロード

少人数でも楽しめる

グループで楽しめる

大人数で楽しめる

以下の条件でさらに絞り込む

スペース
5m程度 ☐ 教室程度 ☐
体育館 ☐ 屋外 ☐

レベル
★ ☐ ★★ ☐ ★★★ ☐

用具
なし ☐ 必要 ☐

人間鉄棒

新聞折りジャンケン

うで立てジャンケン

タマゴくわ

おひとつおひとつ

○Myスポーツメニュー

(スポーツ庁)



https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf



6歳～9歳（小学校低学年）の子供と一緒に実施できるもの
「体幹のトレーニング（舟のポーズ）」

効果

もも（大腿四頭筋）、陰脛筋（脛骨筋）、コア
のトレーニング
船のポーズを保持してバランスを取り、
船を揺るがすことにより、体幹を鍛える
コアトレーニングになります。

種別	効果	筋肉	部位
体幹	体幹	コア	体幹
下半身	下半身	もも	もも
上半身	上半身	肩	肩

回数/秒数

回数の上げ下ろしを1セット行います。

○女性スポーツ促進キャンペーン オリジナルダンス「Like a Parade」 (スポーツ庁)



https://www.youtube.com/watch?v=qh-lXtl0ykY&feature=emb_title

※YouTubeへリンク（音声付きの動画が再生されます）